

# Einladung zur 131.Hauptversammlung



Freitag, 10. November 2023



20.00 Uhr



Kirchgemeindehaus Spiez

## Kontakte

### Präsidium

Reto Stucki                      079 259 59 35                      [info@turnenspiez.ch](mailto:info@turnenspiez.ch)

### Abmeldungen HV

Tanja Kurzo                      077 445 99 44                      [sekretariat@turnenspiez.ch](mailto:sekretariat@turnenspiez.ch)

### Mutationen

Laura Weigel    [finanzen@turnenspiez.ch](mailto:finanzen@turnenspiez.ch)

# Einladung zur 131. Hauptversammlung

**Ort:** **Kirchgemeindehaus Spiez**  
(Kirchgasse 9, 3700 Spiez)



**Datum:** **Freitag, 10. November 2023**  
**Zeit:** **20.00 Uhr**

## Traktanden

1. Begrüssung / Appell
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der HV vom 11. November 2022
4. Mutationen
5. Jahresberichte 2022/2023
6. Jahresrechnung 2022/2023
7. Jahresprogramm 2023/2024
8. Festsetzung Mitgliederbeiträge
  - a. Genehmigung Mitgliederbeiträge
9. Leiterentschädigung und Spesenreglement
  - a. Genehmigung Reglement 2023
10. Budget 2023/2024
  - a. Genehmigung Budget
11. Wahlen
  - a. Wiederwahl Vorstand
12. Antrag Eingliederung GETU Spiez-Einigen
13. Ehrungen
14. Verschiedenes
  - a. Datenschutz
  - b. Partner TV Spiez

## Hinweis

- Entschuldigungen sind per Mail, SMS, Whatsapp oder telefonisch an Tanja Kurzo einzureichen.
- Mutationen (Adressänderungen, Ein- und Austritte, Übertritte Passive) sind schriftlich an Laura Weigel zu melden.

Wir freuen uns, euch an der Hauptversammlung zahlreich begrüßen zu dürfen.

Der Vorstand

Spiez, 10. Oktober 2023



## Jahresbericht des Präsidenten

Liebe Ehrenmitglieder, Vereinsmitglieder und Freunde des Turnvereins

Für viele von euch war das Vereinsjahr 22/23 ein Jahr mit unseren gängigen Vereinsaktivitäten. Schweisstreibender oder geselliger Turnbetrieb, Gym-Testtag, Tenerolager, Niedersimmentaler, Turnfest, Ironman, 1. August und tolle Momente in der Turngruppe. Gerne beleuchte ich in meinem diesjährigen Jahresbericht Themen, die die Leiter:innen, Mitarbeiter:innen und den Vorstand dieses Jahr bewegten.

### **Neuer Webauftritt**

Wie ihr vielleicht bemerkt habt, präsentiert sich unser Verein auf einer neuen Website. Ziel war eine Verschlinkung der Inhalte, da das Internet bekanntlich nicht vergisst und sich viele verstaubte Inhalte auf der Website angesammelt haben. Neben dem neuen Auftritt wurden auch die Mailverteiler sowie die Erfassung der Mitglieder:innen angepasst, was uns die Arbeit in Zukunft erleichtern wird. Ein grosses Merci hier an Tim, Julien und Marco für euren Aufwand.

### **Organisation – GETU Spiez-Einigen**

Die Geräte-Riege turnt seit Jahren als Trainingsgemeinschaft des TV Spiez und des TV Einigen. Der administrative Aufwand rund um Mitgliederverwaltung und Vergütungen (J&S, Sportfond etc.) sind für die involvierten Personen ein Mehraufwand.

In den letzten Jahren ist vermehrt die Frage aufgetaucht, ob die aktuelle Organisation noch zeitgemäss und zielführend ist.

Aus diesem Grund wurde in diesem Jahr eine Arbeitsgruppe gegründet, um die Möglichkeiten der GETU-Riege zu prüfen. Hier wurde schon früh festgestellt, dass eine Eingliederung in die Vereinsstruktur des TV Spiez für die beteiligten Personen Sinn macht. Einerseits trainiert das GETU in Spiez, ist ein fester Teil unseres Tenerolagers sowie der Turnvorstellungen und andererseits hat der TV Einigen nur noch wenige Berührungspunkte mit dem Geräteturnen.

Rund um Organisation, Finanzen sowie Steuerfragen wurden Abklärungen gemacht und Diskussion geführt, welche wir euch gerne an der Hauptversammlung aufzeigen wollen.

Der Vorstand und die Arbeitsgruppe möchten der Hauptversammlung den Antrag stellen, die Eingliederung final auszuarbeiten, um dann an der Hauptversammlung 2024 über die Eingliederung, Vorstand und Statuten abstimmen zu können.

## **Datenschutz**

Die neuen Bestimmungen des Datenschutzgesetzes gelten auch für Vereine. Ein Thema, welches für einen Verein mit 500 Mitgliedern, welcher sich im Breitensport bewegt, schwierig einzuordnen ist. Da hier für einmal wenig Infos seitens Verbandes bereitgestellt wurde, konnten wir uns glücklich schätzen, mit Marco ein Mitglied im Vorstand zu haben, der sich der Sache zuverlässig annahm. Wie der Turnverein mit den Bestimmungen umgeht, werden wir euch gerne an der Hauptversammlung mit einer kurzen Folie erläutern.

## **Organisation – Vorstand**

Nach sechs Jahren Vorstandsarbeit hat sich Beat entschieden, auf die diesjährige HV zu demissionieren. Beat hat in diesen Jahren zahlreiche Anlässe durchgeführt und war der «Chrampfer» im Vorstand, wenn es etwas anzupacken gab, war er zur Stelle. Da wir in den letzten Jahren unsere Vereinsanlässe gefestigt haben und die Organisation zuverlässig aus dem Verein heraus funktioniert, verzichten wir aktuell darauf, das Amt von Beat neu zu besetzen.

Im Namen des ganzen Vereines danken wir Beat für seinen Einsatz im Vorstand und hoffen auch in Zukunft auf ihn zurückgreifen zu können, wenn wir einen «Chrampfer» brauchen.

## **Turnvorstellung 2024**

Die Vorbereitungen für die Turnvorstellung «mini Bucht, dini Bucht» laufen auf Hochtouren. Ich habe eben erst realisiert, dass dies meine erste Turnvorstellung als Präsident dieses Vereins ist. Ich freue mich sehr auf die kreativen Programme und bin gespannt, wie die Vorstellung im Februar bei Familie, Freunden und Bekannten Anklang findet. Ich denke, die Turnvorstellung ist eine der besten Gelegenheiten, um unser sportliches Engagement von Jung bis Alt sowie das gesellige Vereinsleben nach aussen tragen zu können.

Ich wünsche euch weiterhin viel Spass bei den Vorbereitungen und danke dem Organisationkomitee unter der Leitung von Mätty Maibach für ihre bis jetzt geleistete Arbeit.

## **Organisation – Turnverein Spiez 2034**

Das oben erwähnte sportliche Engagement von Jung bis Alt und das gesellige Vereinsleben sind aus meiner Sicht die Hauptpfeiler unseres Vereins. In meiner Arbeit als Präsident sehe ich es als wichtigste Aufgabe, diese Pfeiler zu stärken.

Ich verzichte bei diesem Jahresbericht bewusst auf die anhaltende Thematik der Suche nach Leiter:innen und die allgemein gefährdete Freiwilligenarbeit. Ich möchte für

das nächste Jahr den Mitarbeitenden unseres Vereins die Möglichkeit bieten, sich aktiv mit der Zukunft unseres Vereins zu befassen.

Mit Hilfe eines extern geführten Workshops, möchte ich mit motivierten und entschlossenen Mitgliedern nach Ideen und Lösungen suchen, um den Verein für die Zukunft zu wappnen und die Fundamente der Pfeiler zu festigen. Ich werde hierzu nach der HV aktiv auf Hauptleiter:innen und Mitarbeitende unseres Vereins zugehen. Mitglieder:innen, welche sich aktiv der Zukunft unseres Vereins annehmen wollen und ein Teil dieses Workshops sein möchten, dürfen sich ungeniert bei mir melden. Am Tag nach dem Workshop möchte ich dann sämtlichen Leitenden und Mitarbeitenden des Vereins die Möglichkeit bieten, Themen des Workshops in einer geselligen Runde Revue passieren zu lassen und eine gute Zeit miteinander zu haben.

Ich freue mich nun auf eine fantastische Turnvorstellung, ein spannendes Vereinsjahr und tolle Turnstunden in der Halle – unfallfrei und mit viel Freude.

Reto Stucki,  
Präsident



#### Geburtstags Gratulationen Ehrenmitglieder

Kallen Therese	23.10.1938	85 Jahre
Ossola Ruth	19.10.1943	80 Jahre
Wyss Margrith	03.12.1943	80 Jahre
Bamert Louise	28.03.1948	75 Jahre
Kummer Monika	18.03.1963	60 Jahre
Jungen Willi	17.12.1963	60 Jahre
Wyttenbach Gina	11.04.1968	55 Jahre
Kurzo Brigit	07.10.1968	55 Jahre
Hadorn Hans Martin	24.01.1973	50 Jahre

#### Liste besuchte Kurse

Brigit Kurzo	STV Leiterergänzungskurs Erwachsene 55+
Heinz Maibach	FK J+S Experte Jugend - und Kindersport
Corina Schwab	Kampfrichterkurs Leichtathletik
Gianna Wohler	J+S Grundkurs Leichtathletik
Chiara Marquart	J+S Leiterkurs Gymnastik und Tanz
Noelle Kummer	J+S Leiterkurs Gymnastik und Tanz
Vivienne Bandi	J+S G+T Vertiefung Technik Modern & Contempo
Lena Müller	J+S G+T Vertiefung Technik Modern & Contempo



## Veranstaltungen

### 36. Tenerolager

Das Tenerolager 2023 war einmal mehr eine unvergessliche Woche. Kinder und Jugendliche von der dritten bis zur neunten Klasse aus drei Spiezer Vereinen durften das Angebot nutzen: der Schwimmclub, das Geräteturnen und der Turnverein mit den Abteilungen Polysport, Leichtathletik und JuGym.

Von Montag bis Freitag trainierten alle in ihrer Gruppe. Ganz klar das Highlight dieser Woche war der traditionelle Teneroathlon: Ein Wettrennen, das in sportarten- und altersdurchmischten Gruppen von sieben bis acht Kindern bestritten wurde. Der Teneroathlon bestand entweder aus einer kleineren Runde mit einem Sprintstück durch den See oder aus einer grösseren Runde, bei der die Sportler:innen die ganze Runde durch den Sand sausen konnten. Wer die Variante durchs Wasser wählte, sah im Ziel aus wie paniert: Kurz vor der Zielgeraden musste nämlich ein Hindernis durch den Sand robbend hinter sich gebracht werden.

Der Schlussabend zum Wochenmotto «Zirkus» sorgte für etliche Lacher, viel Applaus und eine fröhliche Stimmung unter allen Teilnehmenden.

Ronja Oechslin 

### dr schnällscht Niedersimmentaler

Der Nachwuchswettkampf in Spiez wird immer beliebter. 282 Teilnehmende sorgten am Samstag dafür, dass der Rekord aus dem Vorjahr (265) nicht lange hielt.

"Ihr seid einfach sehr viele gewesen", nannte OK-Präsident Simon Schneeberger an der Rangverkündigung den Grund, weshalb sich die Anwesenden teilweise in etwas Geduld hatten üben müssen. Schneeberger teilt die Sorgen anderer Organisatoren von (Lauf-)Sportanlässen nicht, die den Teilnehmerzahlen der Vor-Corona-Zeit hinterherhinken. Im Gegenteil, lag doch der Spitzenwert des Spiezer Anlasses vor der Pandemie bei 230 Teilnehmenden (2017).

Die diesjährige Ausgabe wartete mit einer Neuerung auf. So testeten die jüngsten drei Kategorien (bis Jahrgang 2014) ihre Ausdauer über 600 statt 1000 Meter. Der Wettkampf startete aber wie gewohnt mit dem Sprint. Die Athletinnen und Athleten massen sich je nach Alter über 50, 60 oder 80 Meter. Die zahlreichen Zuschauenden, welche die Tartanbahn beim ABC-Zentrum säumten, sorgten für eine tolle Stimmung und bei einigen Kindern sicher auch für eine Extraportion Nervosität oder Motivation (oder beides). Eine nicht weniger stimmungsvolle Atmosphäre herrschte bei den Mitteldistanzrennen auf dem Parkplatz des Labors Spiez. Die attraktive und übersichtliche Strecke bewährte sich auch über die Distanz von 600 Metern.

Marco Trummer 


## Ironman Thun



Der Ironman in Thun steht unter einem guten Stern. Der Anlass weckt beim Turnverein Spiez grosse Motivation für einen Helfereinsatz und das Rennen kennt auch bei der dritten Durchführung in Thun nur Sonnenschein. Die Sonne war dieses Jahr so brutal, Athletinnen und Helfer:innen kämpften mit der Hitze, kühlendes Eis und Wasser waren begehrtes Gut.

Beat und ich können euch nur lobende Worte für den Einsatz seitens Ironman Switzerland und Athlet:innen weiterleiten. Euer Einsatz und Engagement waren einmal mehr Top.

Ich freue mich schon auf den Einsatz im nächsten Jahr, sonnige 25° Grad wären grossartig.

Reto Stucki 

## Bundesfeier

Als erstes, vielen Dank an all die, die den Brunch 2023 ermöglicht haben!


Das Wetter war für den 1. August nicht gerade als sonnig prognostiziert. Dennoch fanden sehr viele Besucher den Weg in die schöne Bucht und genossen unseren Brunch.

Da zu Beginn etwas Regen einsetzte, suchten die Gäste das Trockene. Da aber der Musikverein und der Gastverein auch im Trockenen das Konzert spielen wollten, wurde der Platz sehr knapp. Zum Glück blieben alle gefasst und nach einer Weile konnten alle sitzend konsumieren.

Wiederum fand am Wochenende vor dem Brunch das Rox am See statt und somit war auch der Standort des Zeltes wieder neu. Leider war dies nicht sehr praktisch, da das fließende Wasser sehr weit weg war. Da muss mit der Gemeinde und dem Rox eine Lösung gefunden werden!

Positiv wiederum war, die gekaufte Ware wurde fast vollständig verwendet und es blieben nur kleine Reste übrig.

Ein sehr grosses merci möchte ich Filip und Pädu aussprechen, die dafür gesorgt haben, dass der Anlass so gut organisiert war!

Beat Mürner 





### TV Aktive

Wie jedes Jahr wurde das Vereinsjahr Mitte Oktober mit den Hallentrainings gestartet. Motivierte Turner und Turnerinnen besuchten die Trainings und die Vorfreude auf das kommende Vereinsjahr war bereits bemerkbar.

#### **Integration der neuen Mitglieder vom Jutu und der Laufgruppe**

Es freut mich, dass die Integration der jungen neuen Mitglieder, die zuvor dem Jutu und der Laufgruppe angehörten, reibungslos verlaufen ist. Diese engagierten Sportlerinnen und Sportler haben nicht nur unser Team bereichert, sondern auch beeindruckende Leistungen bei verschiedenen Wettkämpfen erzielt. Ihre Begeisterung und Energie sind eine Bereicherung für unseren Verein.

#### **Dienstagstraining**

Aufgrund der Herausforderungen, die die Covid-19 Pandemie mit sich gebracht hat, hat sich die Teilnehmerzahl am Dienstagstraining noch nicht vollständig erholt. Dennoch bin ich dankbar für die konstante Unterstützung und das Engagement unserer Mitglieder, die uns während dieser schwierigen Zeit treu geblieben sind.

#### **Freitagstraining**

Das Freitagstraining verzeichnet immer noch nicht die gewünschte Teilnehmerzahl. Wir werden im kommenden Jahr weitere Anstrengungen unternehmen, um das Training noch attraktiver zu gestalten und hoffen auf eine Steigerung der Teilnehmer.

#### **Abwechslungsreiche Sommertrainings in der Spiezer Bucht**

Die letzten Trainings vor den Sommerferien werden jeweils in der Spiezer Bucht durchgeführt. Die wunderschöne Umgebung und die verschiedenen Möglichkeiten ein Training zu planen, kommen bei unseren Turner und Turnerinnen sehr gut an. Dieses erfolgreiche Konzept werden wir im nächsten Jahr beibehalten.

#### **Mittelländisches Turnfest Wohlen bei Bern**

Beim Mittelländischen Turnfest Anfangs Juli reiste der Turnverein Spiez mit 40 Turner / Innen an. In der 2. Stärkeklasse erreichten wir den 12. Rang mit einer Note von 25.89. An die Noten der vergangenen Jahre konnte dieses Jahr leider nicht angeknüpft werden. Was zu einer leichten Enttäuschung führte. Jeder weiss, wenn alles passt, sind wir weiter vorne in der Rangliste. Somit haben wir für das kommende Turnfest im 2024 bereits unser Ziel definiert. Gute Resultate wurden trotzdem erzielt. Besonders hervorzuheben sind unsere 800-Meter Läuferinnen und Läufer, die die Note 10 erreicht haben. Herzlichen Glückwunsch an die Beteiligten und ein grosses Merci an alle die dabei waren.

## **Schweizermeisterschaften Steinheben**

Marco Bircher hat den TV Spiez bei den Schweizermeisterschaften im Steinheben in Hellikon stolz gemacht. Im Finale musste er sich nur knapp geschlagen geben und erreichte den zweiten Rang.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser aussergewöhnlichen Leistung!

## **Andere Wettkämpfe und Läufe**

Im Laufe des Jahres haben unsere Turnerinnen und Turner an zahlreichen weiteren Wettkämpfen und Läufen teilgenommen und beeindruckende Resultate erzielt. Die Farben des TV Spiez wurden in der ganzen Schweiz repräsentiert und gute Werbung für unser Verein gemacht. Zu diesen Top Leistungen Gratulieren wir euch! Weiter so....

## **Dank an das Trainerteam und allen Turnerinnen und Turner**

Ein besonderer Dank geht an das Trainerteam, das mit viel Engagement und Begeisterung immer wieder spannende und lustige Trainings gestaltet hat. Ihr seid ein wichtiger Teil unseres Erfolgs und ich freue mich auf die kommenden Herausforderungen im nächsten Vereinsjahr.

Allen Turnerinnen und Turner, die unsere Trainings besucht haben, möchte ich auch herzlich danken. Ohne euren Einsatz wäre vieles nicht möglich.

Insgesamt war das Vereinsjahr 2022 / 2023 ein erfolgreiches Jahr für den TV Spiez. Ich bin stolz auf unsere Leistungen und freue mich auf ein ebenso spannendes und erfolgreiches nächstes Vereinsjahr.

Sandro Schneider 

## **Gymnastik Aktive**

Wie alle Jahre sind wir auch in dieses Turnerjahr mit viel Motivation und Energie gestartet. Unsere wöchentlichen Trainings waren immer mal wieder intensiv und kräftezerrend – gut für unsere Ausdauer und Kraft. Sobald wir mit der Wettkampfchoreographie gestartet sind, haben wir gezielt gemeinsam beispielsweise an unserer Harmonie und Verbesserung der Technik gearbeitet. Am Inspektionsturnen durften wir mit einem guten Feedback nach Hause gehen – das Motto lautet ab jetzt «more is more». Als Leiterin kann ich auf effektive und tolle Trainings bis zum Turnfest zurückblicken, es het gfügt. Wir alle haben uns auf unseren Auftritt am Turnfest in Wohlen gefreut. Daher war die kleine Enttäuschung nicht überraschend, dass wir «nur» mit einer Gesamtnote von 8.87 vom Platz gingen. Wir liessen aber den Kopf nicht hängen – denn unsere Gruppe zeichnet sich nicht nur durch regelmässige Trainings und Disziplin aus, sondern auch durch einen starken Zusammenhalt und Teamgeist. So haben wir uns alle gegenseitig motiviert und das Fest trotzdem gemeinsam gefeiert und genossen.



Damit wieder etwas Abwechslung in den Hal-  
lenalltag kommt, freuen wir uns sehr auf die  
kommende Turnvorstellung – wo wir uns auf  
ein vielfältiges Programm mit Handgeräten  
freuen können.

Auch die Wettkampfchoreographie wird et-  
was verändert, damit wir uns stets weiterent-  
wickeln können und so freuen wir uns auf ein  
spannendes nächstes Turnerjahr.

Merci Froue für öie Isatz und öie Elan ging id  
Halle z cho 😊

Melina Rohner 



## Jahresberichte 35+

### Fit & Fun

Unsere Gruppe darf immer wieder neue Gesichter begrüßen und auch vom Pro-  
gramm her sind wir neugierig und offen für Neues. Nebst dem Altbekannten wie  
Stepp, Boxen, Aerobic, Kraft und Ausdauer, haben wir Zumba und Line Dance auspro-  
bieren können. Gabi ist eine begeisterte «Line Dancerin» und hat uns ein paar Grund-  
schritte beigebracht. Es braucht nebst den Armen und Füßen auch den Kopf für den  
Schrittablauf. Diese kommen auch beim Zumba zum Einsatz. Da hatten wir schon et-  
was grössere Schwierigkeiten, dass es so ähnlich aussah wie bei unserer Zumba-Kön-  
nerin Natascha. Beatrice ist bei Leiterinnen-Engpässen eingesprungen und hat uns  
mit Stepp im  $\frac{3}{4}$  Takt gefordert.

Herzlichen Dank euch lieben Jokerinnen für die spannenden Stunden.


Ein grosser Dank geht auch an unsere Leiterinnen Andrea, Marliese, Melina und Tanja.  
Ihr macht viel für unsere Fitness, bringt uns ins Schwitzen, lasst uns Muskeln spüren,  
die wir noch nicht kennen, bringt abwechslungsreiche Stunden und sorgt für ein gu-  
tes Gefühl nach einer Stunde «chrampfen». Manchmal denken wir auch tags darauf  
noch an euch...

Traditionell kommt im Dezember immer der "Chlous" bei uns auf Besuch und bringt süffigen Glühwein und leckeres Gepäck mit. Vielen Dank lieber "Chlous", wir hoffen du hast auch diesen Dezember Zeit für einen Besuch in unserer Gruppe.



Unser Gruppen-Essen haben wir im Primo Amore Spiez genossen. Eine Gruppe junggebliebener Frauen hat ziemlich Stimmung in dieses Lokal gebracht. Es war lustig und wir halten an diesem Essen fest.

Aktuell haben auch wir mit dem Einstudieren von unserem Auftritt bei der kommenden Turnvorstellung begonnen. Ich bin stolz auf unsere Gruppe und freue mich, mit euch Fit & Fun – Frauen auf der Bühne zu stehen. Mir si fit u hei fun!

Brigitte Bätcher-Althaus 

## GymTeam

Wir von der Gruppe Gym Team blicken auf ein abwechslungsreiches, jedoch auch herausforderndes Vereinsjahr zurück. Mit Nadine als einziger Leiterin sind wir im Oktober 22 ins neue Jahr gestartet. Da es Nadine nur möglich war, unser Training einmal im Monat zu leiten, mussten wir «über die Bücher». Es stellte sich uns die grundsätzliche Frage, ob wir überhaupt weitermachen möchten und können oder ob wir unsere Gruppe auflösen müssen.

Dass wir, wenn immer möglich, weitermachen wollten, war sehr schnell klar. Also mussten wir Lösungen für unser «LeiterInnen»-Problem finden. Wir erinnerten uns an unsere Tanztrainings während der Pandemie, welche jede von uns zuhause ab PC oder TV machen konnte. Dies wollten wir in der Halle versuchen. Susanne stellte uns ihren Beamer zur Verfügung und installierte ihn auch gleich in der Halle. Wir projizierten ein ausgewähltes Training an die Wand und schon konnte es los gehen.

Natürlich war es nicht dasselbe wie das Turnen, bzw Tanzen mit einer Leiterin vor Ort, aber es war besser als gar kein Training. Wir konnten so trotzdem zusammenkommen und zusammen trainieren und dies war für uns die Hauptsache.


Glücklicherweise stellten sich nach einigen Wochen Marianne und auch Isabel aus unserer Gruppe zur Verfügung, abwechselungsweise zusammen mit Nadine jeweils das Training zu leiten. Wie froh waren wir! Seither dürfen wir wieder jeden Mittwoch sehr abwechslungsreiche Trainings absolvieren, was uns sehr Spass macht. Vielen, vielen Dank euch drei für euren grossen Einsatz!!!!

Neben der Organisation unserer Trainings kam aber auch das Gesellige nicht zu kurz. Im Oktober trafen wir uns zum Pizza Essen. An jenem Abend verabschiedeten wir unsere langjährigen Leiterinnen Ursi Flück und Daniela Meyer gebührend. Vor den Weihnachtsferien offerierte Susanne einen Weihnachtsapéro in der Halle und im Januar gingen wir zusammen ins Kino – Ladies-Evening mit, wie könnte es anders sein, einem Tanzfilm. Vor den Sommerferien verwöhnte uns Isabel nach dem Turnen mit einem Apéro. Ende August verlegten wir unser Training in den Walenrain, wo wir uns an einem wunderbaren Abend ein erfrischendes Bad gönnten.

Leider haben sich diesen Frühling unsere langjährigen Mitglieder Daniela Meyer und Anita Wyss und auch Franziska Dubach entschlossen, unsere Gruppe zu verlassen. Wir wünschen Ihnen auch auf diesem Weg alles Gute! Wir freuen uns aber auch über die «Neuzuzüge» Diana, Patrizia, Brigitte, Karin und Fabienne. Herzlich willkommen!

Seit den Sommerferien sind wir fleissig am Üben unseres Tanzes für die Turnvorstellung. Sind wir gespannt, wie unsere Darbietung im Februar aussehen wird. Wir freuen uns und danken Nadine für Ihren sehr grossen Einsatz, dieses Projekt mit uns zu verwirklichen!



Corina Wohler 



**Ausflug in die Stadt und Umgebung Baden**

**Bälle:** Tennisball, Overball, Fitball, Volleyball u Igelball – die bruche mir all!

**Choreografien** für Tänze und Aerobic

**DANKE** an das Organisationsteam des 2-Tages-Ausfluges

**Entspannungsübungen** zum Schluss

**Faszien** massieren mit Massagerollen

**Gymnastikübungen**

**Hanteln** für unser Bodyforming

**Intervall-Trainings**

**Kondition** mit Laufrunden, Spielen und Seilspringen

**Lektionen-Total:** 37 x

**Mitglieder** aktuell: 18

**Nie** war es langweilig.

**Ohne** Schweiss geht's selten!

**Postenläufe** und **Pilates**

**Radfahren** mit Foto-OL

**Stretching** und **Beweglichkeit**

**Theraband** für viel Kraft

**Unfallfrei** durch das ganze Turnerjahr

**Volleyball** ist bei uns «Ball über die Schnur».

**Wichteln** zum Geburtstag

**Xung** u zwäg

**Yogaübungen** für gaaaanz viel Länge

**Zäme**halt, das hei mir halt ☺!



Brigit, Sandra, Beatrice, Marliese



Wir dürfen wieder auf ein aktives Jahr mit regelmässiger Teilnehmerzahl zurückschauen. Besonders freut uns, dass auch in diesem Jahr neue Turnende den Weg zu uns gefunden haben und sich bei uns wohl fühlen.

Unser Jahresabschluss machte wieder der beliebte Nüsslihöck im UG der Turnhalle. Ein gemütlicher Höck, bei dem der intensive Schwatz wie immer nicht zu kurz kommt. Ein herzliches Dankeschön an alle, die uns dabei jeweils unterstützen.

Erich Rothenbühler gebührt ebenfalls ein grosser Dank, dürfen wir doch jedes Jahr ganz unkompliziert (1 Anruf genügt und er weiss schon Bescheid ☺) diesen Anlass durchführen, ihm bleibt dann noch die Feinarbeit nach unserem Aufräumen.

Im neuen Turnjahr hat Sandro Bircher seinen Einstand bei uns eingefleischten und nicht immer ganz so pflegeleichten, aber dennoch „jung“ gebliebenen Turnenden, mit Bravour gemeistert und wurde mit Freude, aber auch mit Respekt (wer ihn kennt, kennt auch seine Trainings!!) willkommen geheissen.

Am Dienstag der 2. Woche Frühlingsferien wurde im timeout wieder darum gekämpft, möglichst viele Kegel mit den verschiedensten akrobatischen Einlagen zum Umfallen zu bringen. Immer wieder ein spannender Wettkampf, bei dem der persönliche Ehrgeiz angeregt wird. Zum Ausklang trafen wir uns noch zu einem „Absackerli“ im Papparazzi.

Zum Saisonabschluss haben wir uns zum gemütlichen „Brätlihöck“ bei der Pyramide getroffen. Ca. 15 Personen waren anwesend und haben den Sommerabend bei entspannter Stimmung sehr genossen.

Ein grosses Dankeschön gilt wie immer unseren Leitern für ihren unermüdlichen Einsatz. Pünktlich und zuverlässig stehen sie jeden Dienstag in der Halle und verwöhnen uns mit ihrem Programm.

Nach der langen Sommerpause freuen wir uns alle wieder auf den Trainingsbeginn im Oktober.

Doris Ifanger





### Seniorinnen Forte

Mit frischem Elan starten wir unser Turnerjahr am 20. Oktober 2022.

Mit verschiedenen Leiterinnen stärken wir unser Gleichgewicht, Koordination und unsere Fitness.

Am 15. Dezember verbringen wir unseren traditionellen Schluss-Höck bei Peter Schoch, mit feinem Apero, Raclette und Desserts. Beim Lottospielen und plaudern vergeht die Zeit wie im Fluge. Danke Chrigi und Doris fürs Organisieren.

Nach den Weihnachtsferien beginnen wir unsere Turnstunden mit neuer Motivation.

In den Sportferien treffen wir uns im „Lötsch“ zu einem gemütlichen „Pizza-Höck“.

Unser Junibummel führt uns in die Kander Auen. Dank Elisabeths Wetterapp trafen wir uns 15 Min. früher und kamen so ohne Regen zum Restaurant Beluga. Keine 5 Min. später wären wir bis auf die Haut nass geworden. Bei feinem Essen ging die Zeit schnell vorbei.

Unser Brätliabend durften wir bei schönem Wetter wieder bei der BKW verbringen.

Danke Fredi und Rolf für die tolle Glut und Marlies und Margrit für die Organisation.

Nach den Sommerferien geht unser Turnbetrieb weiter mit abwechslungsreichen und kurzweiligen Turnstunden. Für den Auftritt vom 10./11. Februar 2024 lassen wir unsere „Seele la blambele“. Danke Andrea für deine Ideen und deine Arbeit.

Danke allen Leiterinnen für ihre Zeit und große Arbeit die sie für uns aufbringen.



Ursi Lörtscher





Wie üblich begannen wir das neue Jahr mit einem feinen Essen. Am 5. Januar liessen wir uns vom Postauto nach Faulensee fahren wo wir uns im Rest.Möve kulinarisch verwöhnen liessen. 22 Turnerinnen nahmen teil. Etliche nahmen danach den Heimweg zu Fuss in Angriff.

In den nächsten Wochen nutzten wir aber die Turnhalle regelmässig, die Teilnehmerzahl war aber meist geringer. Die Lektionen aber immer sehr effektiv um unsere Beweglichkeit zu verbessern oder zumindest zu erhalten.

Jeweils am ersten Donnerstag jeden Monats gabs einen Höck, meist im "Lötsch".

Der nächste Anlass ausserhalb der Halle fand am 6. Juli statt. Mit dem Bus fuhren wir nach Thun, dort verpassten wir aber den vorgesehenen Anschluss um nach Weiherbühl zu gelangen. Also fuhren wir direkt zum Rest. Grizzlybär und liessen uns ein Zvieri schmecken, um dann die gemütliche Wanderung nach Weiherbühl, zu machen also in umgekehrter Reihenfolge. Hat trotzdem Spass gemacht, immerhin waren 13 Teilnehmerinnen und das Wetter spielte auch mit.

Leider gibt es immer wieder Absenzen im Turnbetrieb, weil halt die Gesundheit beim Einen oder Andern einen Streich spielt.

Den Leiterinnen danke ich herzlich für all die Stunden in denen sie versuchen uns fit zu halte

Vroni Hänni



1. Okt. 2022 - 30. Sept 2023

Wir starteten mit viel Elan und hoffen das es bei der Gruppe zu wachse gibt  
"wäre schön wenn wir 8-10 Turnerinnen halten könnten."

Dezember: Abschluss machten wir einen kurzen Spazierweg und geniessten später Pizza und das beisammen sein im Lötsch

Der Mai-Bummel: ein gemütlicher Stauseekehr und eingekehrt zum Zivieri im Rest. kreuz gut und lustig aber Teuer!  
Da einige Turnerinnen angeschlagen sind waren wir oft nur 3-4 im turnen aber wir Leiterinnen machten das Beste draus. In den Wald, oder in der Garderobe ohne Musik war auch gut,  
Danke allen für das Gute Turnerjahr und wir freuen uns auf ein Neues  
das Leiterteam

Josephine Gunz





### MuKi / VaKi

Nach den Herbstferien starteten wir wie gewohnt dienstags und donnerstags mit vier Turnergruppen ins neue Mukiturnerjahr. In unserer Einstiegslektion wurde es farbig. Nach jedem absolvierten Posten konnte gewürfelt, eine Flasche gedreht oder ein Farbbecher umgedreht werden und die entsprechende Farbe wies einem den Weg zum nächsten Posten. In den vier darauffolgenden Lektionen turnten wir mit den Farben Rot, Grün, Gelb und Blau.

In der Weihnachtszeit erzählten wir die Geschichte „Geissbock Charly feiert Weihnachten“ und turnten mit verschiedenen Tieren, die Geissbock Charly mithalfen, das Weihnachtsfest vorzubereiten. Es begleiteten uns verschiedene Düfte durch die Weihnachtszeit. An einem Turnerposten musste beispielsweise unter verschiedenen Gerüchen das Lebkuchengewürz „errochen“ werden. Nach jedem „Geissbock Charly“-Turnen gab es passend zur Geschichte einen Gegenstand fürs Duftglas (Aenisstern, Orangenscheibe, Apfelring, Tannenzweig, Zimtstange, Glitzersterne & Feder). Zum Schluss haben die Mukis das Duftglas noch ein wenig verziert.



Im neuen Jahr turnten wir mit verschiedenen Kleingeräten. Wir machten Lektionen zu den Themen Chiffontücher, Murmeln, Ballone, Knöpfe, Gymnastikstäbe, Seile, Keulen, Reifen und Eier. Die Eierlektion konnte passend in die Osterlektion eingebaut werden. An einem Posten wurden Ostereier dekoriert. Das Kind durfte sich ein Kleberli nehmen und balancierte damit über eine feste und eine wippende Langbank. Wenn das Hindernis erfolgreich überquert wurde, durfte mit dem Kleberli ein Ei auf einem weissen Blatt dekoriert werden.

Im dritten Quartal nach den Frühlingsferien gingen wir in unseren Lektionen verschiedene Tiere besuchen. Einmal ganz grosse Tiere (Elefanten und Giraffen), ein anderes mal kleine Tiere wie verschiedene bunte Schmetterlinge. In der Schmetterlingslektion konnten die Kinder beispielsweise Schmetterlinge zählen und lernten verschiedene Schmetterlinge zu unterscheiden: Zitronenfalter, Kleiner Fuchs, Schwalbenschwanz, Admiral und Bläuling.

Passend zum Thema gestalteten wir unsere Abschlusslektion Ende Juni 2023 zum Thema Zootiere. Beide Gruppen turnten am Dienstag und Donnerstag gemeinsam. Dafür hatten wir die Doppelhalle zur Verfügung, wo wir wiederum grössere Posten bauen konnten. Nach dem Turnen, mit jeweils ca. 18 Mukipäärli, konnten wir das Mukjahr mit einem gemeinsamen Znüni ausklingen lassen.

Nach den Herbstferien turnen wir für ein halbes Jahr (Herbst- und Winterquartal) jeden Dienstag in zwei Gruppen mit den bisherigen Leiterinnen Yvonne, Isabelle und Christine. Administrativ werden wir durch Susann Stechemesser unterstützt, die mit ihrem Sohn turnen kommt. Wir sind weiterhin auf der Suche nach neuen Muki-/Vaki-Leiter/innen.

Leider mussten wir Daniela Ogg, die sich im letzten Muki Quartal am Knie verletzte, aus dem Muki Leiterteam verabschieden. Wir danken Daniela herzlich für Ihren grossen Einsatz zugunsten des Mukiturnens während der letzten 7 Jahre und wünschen ihr für die Zukunft alles Gute!

## KITU

Im August 2022 durften wir die Leitung für das Kinderturnen der Dienstag-Gruppe übernehmen, welches von Corinne Imboden geleitet wurde. Für das Montag-Turnen, geleitet von Sybille Gfeller & Daniela Zenhäusern, konnte noch keine Nachfolge gefunden werden. Dementsprechend erfreuten wir uns zu Beginn fast 30 Kindern in der Turnhalle – alle am Anfang noch schüchtern und still, was sich im Laufe der Zeit doch eine lebhaftere Gruppe gewandelt hat. Wir, das ist das Leiterteam Susanne und Matthias Maibach mit Sophia Jungen.



Wir durften spannende, lustige und manchmal auch etwas laute Turnstunden mit den Kids verbringen. Strahlende Gesichter, wenn plötzlich Bewegungen oder Sprünge besser funktionieren oder sich an grössere Geräte gewagt wird, machen immer wieder Freude.

Nach den Sportferien konnten mit Simone Lüthi und Rahel Baumgartner ein motiviertes Leiterduo gefunden werden, damit das Kinderturnen am Montag auch wieder angeboten werden konnte – Super!

In den Wintermonaten wurde bald einmal klar, dass die Turnhalle Seematte für die Anzahl Kids platzmässig an der Grenze ist – und für die Sommermonate der Aussenplatz belegt ist. Die Möglichkeit, ab dem neuen Schuljahr in die Turnhalle Dürrenbühl zu wechseln mit zusätzlichem Aussenplatz nahmen wir gerne an.

Aufgrund der Schule ist es Sophia Jungen leider nicht mehr möglich, weiterhin als Hilfsleitern dabei zu sein. Merci Sophia für deinen Einsatz, ab und zu wurdest du von deinem Bruder Gian-Luca vertreten, merci auch ihm.

Wir freuen uns auf weitere, abwechslungsreiche und bewegende Turnstunden mit den Kindergarten-Kinder!

Matthias Maibach



## Leichtathletik und Polysport U10

Wir sind mit vielen Kindern und jetzt nur noch 2 Leitern gestartet...schon früh vor den Sommerferien, konnten nicht mehr alle Kinder aufgenommen werden...Jael ist eine tolle Hilfe und übernimmt bei dieser grossen Anzahl Kindern jeweils selbständig eine Gruppe, das Training planen wir vorher zusammen.

Die Freude in der Halle ist gross und alle sind sehr motiviert!

Fleissig übten wir schon bald nach dem Start die verschiedenen Disziplinen vom Kids-cup, denn.... - Endlich konnten wir beim Kidscup in Thun wieder starten- ein Highlight für alle! Die Stimmung (und der Lärm 😊) ist einmalig!

Der schnellste Niedersimmentaler war mit dem diesjährigen Teilnehmerrekord ebenfalls ein super Anlass, viele der auch jüngsten Kids konnten sich sogar für den schnellsten Oberländer in Interlaken qualifizieren, Wettkampfluft schnuppern und erste Erfahrungen sammeln.

Auch der Kidscup der Einzelwertung in Uetendorf war ein voller Erfolg und trotz sehr kaltem und nassem Wetter ein Erlebnis mehr.

Schneller, weiter, höher, ....das hiess es dann auch am Jugendturntag in Wohlen. Bei schönstem Wetter und bester Stimmung, gings mit dem Zug früh morgens los, Richtung Bern.

Ob im Weitsprung, Ballweitwurf oder der Pendelstafette, überall wurde alles gegeben, einander angefeuert und ganz nach dem Motto: es gibt nur ein Gas- Vollgas....HOPP SPIEZ, von Gross bis Klein, bis zum Schluss! So durften alle gespannt sein auf die Rangverkündigung, denn auch die





Girls vom Jugym machten ihre Sache sehr gut!...und tatsächlich, Spiez gelang der Sprung aufs Podest und der 3. Rang wurde ausgelassen gefeiert- Bravo!

Wir wünschen allen viel Freude am Sport und geben weiterhin alles um...schneller...weiter...höher...zu kommen 😊

Jael und Andrea



## Leichtathletik U12 -U16

Die Spiezer Leichtathletik ist weiter im Aufwind!

Nicht nur sehr erfolgreiche Wettkampfergebnisse, sondern auch eine grosse Schar Leichtathletik begeisterter Kinder und Jugendlicher im TV Spiez zeigt dies deutlich.

Gegen 30 motivierte Kinder und Jugendliche besuchten das Leichtathletik-Training, welches Spass bringen soll und im Winter zum Aufbau der Grundlagen für die Wettkampfsaison im Sommer dient. Das Training mit allen Athletinnen und Athleten in der kleinen Dürrenbühl Turnhalle erforderte Kreativität und gute Organisation bei Planung und Durchführung des Trainings.

Aber nicht nur die Trainings, sondern auch Wettkämpfe wurden fleissig besucht. Im Winter bildet der UBS Kids Cup Team in Thun eine gute Startgelegenheit: Der TV Spiez war dabei in diversen Kategorien vertreten.

Mit dem Trainingslager im April in Tenero fiel der Startschuss für die Wettkampfsaison im Frühling und Sommer. Mit viel Spass, Vereinsgeist und intensiven Trainings mit toller Infrastruktur konnten sich die Teilnehmenden hervorragend auf die bevorstehenden Wettkämpfe vorbereiten.

Das Dress des TV Spiez war nicht nur zahlreich am Schnällschiecht Niedersimmentaler zu sehen, sondern auch in Interlaken an den weiterführenden regionalen Ausscheidungen. Viele Spiezerinnen und Spiezer konnten sich in Interlaken über die Sprintdistanz und über die 1000m mit den besten aus dem Oberland messen. Einige taten dies so erfolgreich, dass sie den TV Spiez an den kantonalen Austragungen in Interlaken (Visana Sprint) oder Huttwil (1000m, Milles Gruyère) vertreten konnten und sich dabei sogar bis unter die besten 10 des Kantons kämpften!

Als gesamten Verein präsentierte sich die Jugend des TV Spiez ausgesprochen stark am Mittelländischen Turnfest 2023 in Wohlen: Nachdem die Leistungen von Pendelstafette, Weitsprung, Ballwurf und Gymnastik zusammengezählt waren, stand der Schlussrang fest: Rang 3 in der 2. Stärkeklasse!

Neu startete das LA-Zusatztraining für besonders interessierte und motivierte Jugendliche. Die gut 10köpfige Trainingsgruppe, welche die neue Möglichkeit eines zweiten Trainings pro Woche nutzt, ist als tolle und sehr motivierte Trainingsgruppe

zusammengewachsen. Dass das zusätzliche Training viel Spass aber auch grosse Fortschritte und hervorragende Ergebnisse möglich macht, bewiesen viele Athletinnen und Athleten mit bemerkenswerten Leistungen.

Zum ersten Mal seit langer Zeit startete eine Staffel im Dress des TV Spiez: Die Mädchen U14 starteten als fünfköpfiges Sprint-Team an den Kantonalen Meisterschaften. Nach nur gerade einem Spezialtraining auf der Rundbahn liefen sie stark und rangierten sich mitten in der kantonalen Konkurrenz.

Trotz einzelner verletzungsbedingter Rückschläge konnten die Spiezer Athletinnen und Athleten ihre persönlichen Bestleistungen in verschiedenen Disziplinen deutlich steigern, z.T. gar stetig von Wettkampf zu Wettkampf. Dass sich das polysportive Training im Turnverein auszahlt, zeigen die vielen Starts und tollen Leistungen an Mehrkämpfen: Beim Mehrkampf in Reichenbach konnten nicht nur ausserordentlich viele startende Spiezer:innen angefeuert, sondern auch viele Podestplätze bejubelt werden. Am UBS Kids Cup zeigten die Athletinnen und Athleten starke Leistungen und konnten sich z.T. sogar für den Kantonalfinal qualifizieren. Dort war für das Tenue des TV Spiez aber noch nicht Schluss: Yannik Meister erzielte im 3-Kampf so viele Punkte, dass er am Schweizer Final im Zürcher Letzigrund starten konnte und die Saison aus persönlicher aber auch aus Spiezer Sicht mit einem Highlight abschloss.

Für alle einen gemütlichen Abschluss vor den Herbstferien bildete das Brätle an der Kander, gemeinsam mit der Jugi. Die Zusammenarbeit bzw. das gemeinsame Training mit der Jugi (und als Ziel auch mit der Laufgruppe) hat mit der Neuorganisation des LA-Trainings ohnehin Fahrt aufgenommen: Die grosse LA-Gruppe konnte in Altersgruppen aufgeteilt werden, gemeinsames Spielen und Aufwärmen ist möglich, Ressourcen von Anlagen, Material und Leitenden können besser genutzt werden. Wir freuen uns, dass das LA-Training dadurch noch weiter verbessert werden konnte und freuen uns auf viele fröhliche, intensive und gute Trainings!



Martina Oechslin



Die Laufgruppe Spiez trainierte diesen Winter mehr draussen als drinnen. Weil das aufgrund von Covid 19 so war und es für uns gut funktionierte, haben wir das so weitergeführt. Jedoch haben wir einige Trainings drinnen genutzt, um beispielsweise an der Rumpfkraft zu arbeiten. Das Highlight bisher war der Familyevent, welchen wir nutzen, alle etwas besser kennenzulernen und die Gewinner\*innen unserer neu eingeführten Trainingsliste einzuführen.

Die Kilometerliste soll dazu dienen, die Motivation, viele Kilometer zu sammeln zu erhalten. Weiter soll es die Kinder dazu animieren, Zeit draussen zu verbringen, egal womit. Bisher hat die Kilometerliste guten Anklang gefunden. Wir werden sie deshalb auch für das kommende Jahr weiterführen. Neben diesen Innovationen in der Laufgruppe gibt es auch weitere, welche nötig sind. Beispielsweise sind wir stetig auf der Suche nach neuen Leiter\*innen. Es macht zwar unglaublich Spass, die motivierten Jugendlichen und Kinder zu trainieren. Neben dieser Tätigkeit stehen jedoch täglich Aufgaben im Studium an. Wir freuen uns sehr, mit Helene Strahm jemand gefunden zu haben, welche unser Team mit viel Erfahrung ergänzt. Nun hoffen wir, dass wir auch ab Oktober noch eine Verstärkung erhalten, sodass die Laufgruppe mit guter Qualität weitergeführt werden kann.



Nach den Sommerferien konnten wir den Trainingsbetrieb mit viel Motivation wieder aufnehmen. Die Gruppe ist nun etwas anders, da 4 Mitglieder der älteren/grösseren Gruppe nicht mehr mit uns trainieren. Das macht es spannend, die durchschnittlich jüngere Gruppe zu trainieren und das Beste herauszuholen.

Die Vorbereitung für die neue Saison beginnt jeweils nach der letzten Saison. Wir freuen uns.

Gianna, Carla, Matthias, Lukas & Helene





## JuGym 1.-3 Klasse

Vor gut einem Jahr hat die JuGym Gruppe 1.-3. Klasse mit ihren ersten Trainings begonnen. Mit rund 10 Tänzer\*innen startete die Gruppe und wuchs im Verlauf des Jahres auf 17 motivierte Kids an. Spielerisch und mit viel Freude erlernten die Kids erste Grundschrirte, welche nach und nach zu verschiedenen Choreos zusammengesetzt wurden. Auch erste akrobatische Figuren, Choreos mit Handgeräten und rhythmische Übungen finden im Training Platz.

Die Highlights des Jahres waren die Auftritte beim Jahreskonzert der Jugendmusik Spiez und bei der Veteranentagung. Die Tänzer\*innen brillierten bei einer großartigen Darbietung mit ihren farbigen Tüchern.

Nach den Herbstferien startet die Gruppe mit der Vorbereitung für die Turnvorstellung, die im Februar 2024 unter dem Motto «Mini Bucht, dini Bucht» stattfinden wird.



Anja Gertsch und Noelle Kummer



Die JuGym Gruppe der Mittelstufe hat ein ereignisreiches Jahr hinter sich. Die Gruppe durfte an vielen Auftritten teilnehmen und ihr tänzerisches Können unter Beweis stellen. Anfangs des Frühlings dieses Jahres, fand der alljährliche Testtag in der ABC Halle statt. Kurz darauf, stand der zweite grosse Auftritt vor der Türe. Mit grossem Vergnügen, durften wir die Jugendmusik Spiez bei ihrem Jahreskonzert mit verschiedenen Tänzen begleiten. Eine noch nie dagewesene Möglichkeit! Gegen Ende des Schuljahres wollten wir auch den Eltern zeigen, was wir in unseren wöchentlichen Tanzstunden erlernen. So hat die Gruppe eine Elternvorführung auf die Beine Gezaubert und diese präsentiert. Was jedoch nicht vergessen gehen darf, ist die leckere Glace, welche am letzten Trainingstag vor den Ferien in der Bucht genossen wurde. Nach den Sommerferien stand der Jugym Event Eltern und Turnerinnen an, welcher mit einem leckeren Apéro startete und mit einer tollen Show von externen Showgruppen zu Ende ging. Dieser Event haben sich unsere Turnerinnen Verdient!



«Dr Testtag isch lushtig und  
ahsträngend gsi ☺»

«Äs het spass gmacht, dr Test  
de Eutere vor z führe!»

«Bevor ich bi drann gsi mit  
Tanze, bini mega nervös gsi,  
abr äs het ner gad ufghört,  
woni ha ahgfange tanze ☺»

«Dr Uftritt mit dr Jugend-  
musik isch cool gsi, ds esse  
isch mega fein gsi!»

«Äs isch mega ungewohnt  
gsi, zu Orchestermusik ds  
Tanze, aber es het Spass  
gamcht☺»

« Uf dr Bühni Tanze isch  
toll!»





«Dr JuGym Event het mega gfägt ☺»

«D Uffüehrige vo de Showgruppene  
si super gsi, si hei mega viu versch-  
ideni Sache Tanzet!»

«Bim Apéro hets feini Choco Bons  
gäh zum schnouse...»

Vivienne Bandi



## JuGym 6-9 Klasse

Das Turnjahr der Gruppe JuGym Oberstufe war geprägt von vielen Wettkämpfen, Auftritten und tollen gemeinsamen Erlebnissen. Gestartet hat das Ganze am 18. März 2023 mit dem Gymnastiktesttag in Spiez. Sechs Turnerinnen haben in diesem Jahr den Test 3 ohne Handgerät abgelegt und mit Bravour bestanden. Sogar einen Podestplatz durften wir in diesem Jahr verzeichnen, herzliche Gratulation Selina zum zweiten Rang!

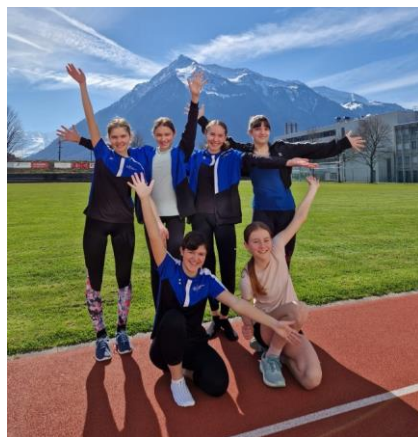
Zeit zum Regenerieren bleibt nicht viel, denn am Wochenende vom 25. März 2023 folgte bereits das nächste Highlight. Das JuGym durfte das Jahreskonzert der Jugendmusik Spiez tänzerisch begleiten. Tanzen zu Live-Musik – für alle eine neue Erfahrung, welche jedoch umso positiver in Erinnerung blieb.

Nur zwei Wochen später folgte dann eine der erlebnisreichsten Wochen des Jahres – das Tenerolager. In diesem Jahr durften wir eine tolle, sonnige, warme, aktive und einmalige Woche im Tessin verbringen. Im Fokus stand vor allem die Vorbereitung auf das Mittelländische Turnfest in Wohlen. Es wurde fleissig für die Wettkampfchoreographie trainiert. Sonstige sportliche Aktivitäten wie Rollerbladen oder Trampolin springen kamen natürlich trotzdem nicht zu kurz.

Und am Sonntag, 4. Juni 2023 war es dann soweit. Gemeinsam mit der Jugi reisten insgesamt 7 Turnerinnen nach Wohlen, um das erste Mal seit Langem wieder eine Wettkampfchoreographie in der Gruppe vorzuturnen. Am Vormittag war es dann soweit und die Turnerinnen durften unter lautem Applaus ihr Programm auf der Wettkampfbühne vorzeigen. Die vielen Trainingsstunden haben sich gelohnt – die Choreographie kam beim Publikum wie auch bei den Wertungsrichtern gut an und wurde mit einer guten Note belohnt. Der Höhepunkt des Tages war dann jedoch, als die Turnerinnen mit den restlichen Kindern der Jugi auf den 3. Podestplatz stürmen konnten. Der Turnverein Spiez hat im 3-teiligen Vereinswettkampf in der 2. Stärkeklasse den dritten Podestplatz geholt – top diese Leistung!



Die Eltern der Kinder haben anschliessend die vielen glücklichen und müden Gesichter am Abend am Bahnhof Spiez mit einer grossen Jubelwelle empfangen – der Jugitag war definitiv auch für das JuGym ein grosses Highlight in diesem Jahr. Nun schliessen wir dieses Vereinsjahr mit vielen positiven und schönen Erinnerungen ab und freuen uns auf ein weiteres Trainingsjahr mit einer tollen Gruppe!



Nicole, Lena, Nadine

