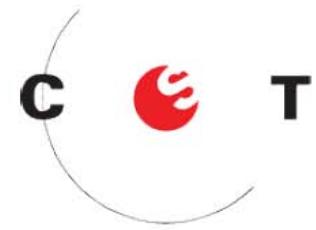




25 Jahre  
Tenerolager



2009



2009



2009



2009



2008



2008



2008



2008



2007



2007



2006



2006



2006



SUISSE

2006



2006



2005



2005



2005



2004



2004



2002



2002



2002



2001



2001



1999



1999



1999



1999



1999



1999



1996



1996



# Polysportives Sportlager 1995 in Tenero

Ort	Tenero - im J+S-Sportzentrum Unterkunft in Militärzeiten, Verpflegung aus eigener Erstklass-Küche!				
Datum	Sonntag, 2. April bis Samstag, 8. April 95 (1. Ferienwoche der Spleizer Schulen)				
Kurskosten	Fr. 200,- Inbegriffen im Preis sind: Reisekosten, Velo-transport, Verpflegung, Übernachtung, Benützung der Sportanlagen.				
Teilnahmeberechtigung	Mädchen und Jünglinge ab Jahrgang 1985 (Jugendturnen Splez, TV Splez, Schulsport Splez) GeräteturnerInnen: ab bestandenem Test 3 bis Test 6 (WettkämpferInnen) Geräteturner: ab GJ2				
Sportanlagen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Grossraum-Sporthalle (mit Kletterwand und Schnitzelgrube)</li><li>- Leichtathletik-Anlagen</li><li>- Schwimmbad und See</li><li>- diverse Sportgeräte stehen zur Verfügung</li></ul>				
Idee	<ul style="list-style-type: none"><li>- Freude und Interesse am Sport fördern</li><li>- Pflegen der Kameradschaft</li><li>- Vorbereitung auf die Wettkampfsaison</li></ul>				
Angebotene Sportarten	<table><tr><td>- Leichtathletik *</td><td>- Geräteturnen *</td></tr><tr><td>- Handball *</td><td>- Polysportiv (Spiel, LA, Getu, Velofahren, Wandern...)</td></tr></table> <p>*zur Abwechslung werden auch in diesen Sportfächern Spiele oder andere Sportarten angeboten.</p>	- Leichtathletik *	- Geräteturnen *	- Handball *	- Polysportiv (Spiel, LA, Getu, Velofahren, Wandern...)
- Leichtathletik *	- Geräteturnen *				
- Handball *	- Polysportiv (Spiel, LA, Getu, Velofahren, Wandern...)				
Bemerkungen	<ul style="list-style-type: none"><li>- Alle Teilnehmer und TeilnehmerInnen nehmen ihr Velo mit, damit wir schneller und bequemer von Ort zu Ort kommen.</li><li>- Wer das Anmeldeformular bis 15.01.95 einsendet oder abgibt, gilt als angemeldet.</li></ul>				
Leitung	J+S-LeiterInnen des TV Splez, des JUTU Splez sowie befreundete J+S-LeiterInnen				

1994



1994



# So macht das Training Spass

Spiezer Jugendturnen: Trainingslager in Tenero

**Bereits zum elften Mal führte das Jugendturnen (Jutu) Spiez in der vergangenen Woche ein polysportives Trainingslager in Tenero (TI) durch. Ohne nennenswerte Zwischenfälle wurde auch die diesjährige Austragung unter der neuen Leitung von Erich und Vreni Sarbach ein voller Erfolg.**

Text/Foto: René Spori

In der Woche vor Ostern reisten wiederum über 110 sportbegeisterte Jugendliche und Leiter sowie eine gut eingespielte Küchenequipe in die Schweizer Sonnenstube. Die Sonne zeigte sich zwar nicht während der ganzen Woche.

Im grossen und ganzen konnten aber alle Trainings bei gutem aber teils kühlem und windigem Wetter absolviert werden. Die grosszügigen Sportanlagen des «Centro Sportivo» in Tenero boten einmal mehr ideale Bedingungen. Auch an die kühlen Nächte in den fest installierten Militärzelten ha-

ben sich mittlerweile (fast) alle Lagerteilnehmer gewöhnt.

## Lebhafter Trainingsbetrieb

Wie in den Vorjahren wurden die Sportarten Geräteturnen, Leichtathletik und Handball angeboten. Während einer Woche konnten im Geräteturnen die Testübungen verfeinert, aber auch neue Teile aufgebaut werden. So wagten sich einige Turnerinnen und Turner erfolgreich an den schwierigen Sprung «Tsukahara». Bei den Handballern stand das Einüben diverser Spielzüge im Vordergrund. In der Leichtathletik-Gruppe wurde an der Technik gefeilt und Stehvermögen sowie Ausdauer trainiert. Beim bereits traditionellen Staffelwettkampf bot sich die Gelegenheit, sich mit den anderen anwesenden Vereinen zu messen.

## Abwechslung

Während eines Trainingslagers muss das Programm abwechslungsreich gestaltet werden. Jeden Tag bestand die Möglichkeit, sich beim Fussball, Beach-Volley oder Tischtennis zu messen. Auch für die Ausübung der neuen Trendsportart «Inline-Skating»

ist das «Centro Sportivo» bestens geeignet und entsprechend ausgerüstet. Auch die Bike-Tour zur Verzasca-Staumauer wird wohl allen Beteiligten noch eine Weile in Erinnerung bleiben. Als Überraschung reiste am Donnerstag nachmittag eine Gruppe von vier Aerobic-Instruktoren aus dem Berner Oberland nach Tenero. Zu schneller Musik kamen sämtliche Teilnehmer in den Genuss einer professionell «Hip-Hop/Street Dance»-Lektion. Beim Einstudieren des schweißtreibenden Tanzes herrschte in der Sporthalle eine Superstimmung.

## Eingespieltes Leiterteam

Die neuen Lagerleiter Erich und Vreni Sarbach können, nicht zuletzt dank eines eingespielten Leiterteams und einer professionellen Küchenequipe, auf ein erfolgreiches Tenero-Lager zurückblicken. Das Engagement sämtlicher Helfer sei in der heutigen Zeit alles andere als selbstverständlich, teilte Erich Sarbach den Jugendlichen mit. Ob nun Leiter, Teilnehmer oder Küchenhelfer, alle waren sich am Schlussabend einig: Auch im nächsten Jahr soll wieder ein Tenero-Lager stattfinden!

1991



**110 sportbegeisterte Jugendliche und ihre Leiter sowie eine gut eingespielte Küchenequipe verbrachten eine herrliche Woche in der Sonnenstube der Schweiz.**

????



????

