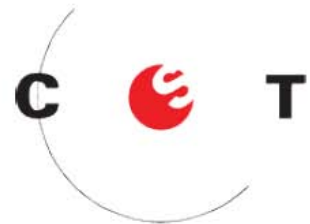




25 Jahre  
Tenerolager



2009





2009













2008





2008









2008









2007





2006





2006





SUISSE



2006









2005





2005





2005





2004





2004





2002





2002









2001





2001





1999





1999





1999





1999





1999





1999





1996





1996





# Polysportives Sportlager 1995 in Tenero

<b>Ort</b>	Tenero - im J+S-Sportzentrum Unterkunft in Militärzelten, Verpflegung aus eigener Erstklass-Küche!
<b>Datum</b>	<b>Sonntag, 2. April bis Samstag, 8. April 95</b> (1. Ferienwoche der Splizer Schulen)
<b>Kurskosten</b>	Fr. 200,- Inbegriffen im Preis sind: Reisekosten, Velotransport, Verpflegung, Uebernachtung, Benützung der Sportanlagen.
<b>Teilnahmeberechtigung</b>	Mädchen und Jünglinge ab Jahrgang 1985 (Jugendturnen Spliz, TV Spliz, Schulsport Spliz) GeräteturnerInnen: ab bestandenem Test 3 bis Test 6 (WettkämpferInnen) Geräteturner: ab GJ2
<b>Sportanlagen</b>	- Grossraum-Sporthalle (mit Kletterwand und Schnitzelgrube) - Leichtathletik-Anlagen - Schwimmbad und See - diverse Sportgeräte stehen zur Verfügung
<b>Idee</b>	- Freude und Interesse am Sport fördern - Pflegen der Kameradschaft - Vorbereitung auf die Wettkampfsaison
<b>Angebotene Sportarten</b>	- Leichtathletik *                      - Geräteturnen * - Handball *                          - Polysportiv (Spiel, LA, Getu, Velofahren, Wandern...) *zur Abwechslung werden auch in diesen Sportfächern Spiele oder andere Sportarten angeboten.
<b>Bemerkungen</b>	- Alle Teilnehmer und TeilnehmerInnen nehmen ihr Velo mit, damit wir schneller und bequemer von Ort zu Ort kommen. - Wer das Anmeldeformular bis 15.01.95 einsendet oder abgibt, gilt als angemeldet.
<b>Leitung</b>	J+S-LeiterInnen des TV Spliz, des JUTU Spliz sowie befreundete J+S-LeiterInnen



1994





1994





# So macht das Training Spass

Spiezer Jugendturnen: Trainingslager in Tenero

**Bereits zum elften Mal führte das Jugendturnen (Jutu) Spiez in der vergangenen Woche ein polysportives Trainingslager in Tenero (TI) durch. Ohne nennenswerte Zwischenfälle wurde auch die diesjährige Austragung unter der neuen Leitung von Erich und Vreni Sarbach ein voller Erfolg.**

Text/Foto: René Spori

In der Woche vor Ostern reisten wiederum über 110 sportbegeisterte Jugendliche und Leiter sowie eine gut eingespielte Küchenequipe in die Schweizer Sonnenstube. Die Sonne zeigte sich zwar nicht während der ganzen Woche.

Im grossen und ganzen konnten aber alle Trainings bei gutem aber teils kühlem und windigem Wetter absolviert werden. Die grosszügigen Sportanlagen des «Centro Sportivo» in Tenero boten einmal mehr ideale Bedingungen. Auch an die kühlen Nächte in den fest installierten Militärzelten ha-

ben sich mittlerweile (fast) alle Lager Teilnehmer gewöhnt.

## Lebhafter Trainingsbetrieb

Wie in den Vorjahren wurden die Sportarten Geräteturnen, Leichtathletik und Handball angeboten. Während einer Woche konnten im Geräteturnen die Testübungen verfeinert, aber auch neue Teile aufgebaut werden. So wagten sich einige Turnerinnen und Turner erfolgreich an den schwierigen Sprung «Tsukahara». Bei den Handballern stand das Einüben diverser Spielzüge im Vordergrund. In der Leichtathletik-Gruppe wurde an der Technik geübt und Stehvermögen sowie Ausdauer trainiert. Beim bereits traditionellen Staffeltwettkampf bot sich die Gelegenheit, sich mit den anderen anwesenden Vereinen zu messen.

## Abwechslung

Während eines Trainingslagers muss das Programm abwechslungsreich gestaltet werden. Jeden Tag bestand die Möglichkeit, sich beim Fussball, Beach-Volley oder Tischtennis zu messen. Auch für die Ausübung der neuen Trendsportart «Inline-Skating»

ist das «Centro Sportivo» bestens geeignet und entsprechend ausgerüstet. Auch die Bike-Tour zur Verzasca-Staumauer wird wohl allen Beteiligten noch eine Weile in Erinnerung bleiben. Als Überraschung reiste am Donnerstag nachmittag eine Gruppe von vier Aerobic-Instruktorinnen aus dem Berner Oberland nach Tenero. Zu schneller Musik kamen sämtliche Teilnehmer in den Genuss einer professionell «Hip-Hop/Street Dance»-Lektion. Beim Einstudieren des schweisstreibenden Tanzes herrschte in der Sporthalle eine Superstimmung.

## Eingespieltes Leiterteam

Die neuen Lagerleiter Erich und Vreni Sarbach können, nicht zuletzt dank eines eingespielten Leiterteams und einer professionellen Küchenequipe, auf ein erfolgreiches Tenero-Lager zurückblicken. Das Engagement sämtlicher Helfer sei in der heutigen Zeit alles andere als selbstverständlich, teilte Erich Sarbach den Jugendlichen mit. Ob nun Leiter, Teilnehmer oder Küchenhelfer, alle waren sich am Schlussabend einig: Auch im nächsten Jahr soll wieder ein Tenero-Lager stattfinden!





**110 sportbegeisterte Jugendliche und ihre Leiter sowie eine gut eingespielte Küchenequipe verbrachten eine herrliche Woche in der Sonnenstube der Schweiz.**



????





????

